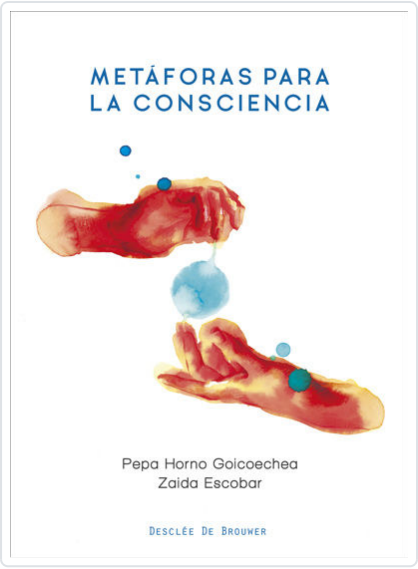
METAFORAS PARA LA CONSCIENCIA



ESCOBAR, ZAIDA

SINOPSIS

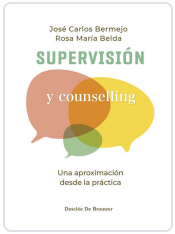
Este libro está escrito para cualquier persona que quiera hacerse preguntas, mirar hacia dentro, hacer consciencia. La consciencia que nos permite comprender nuestra historia personal y, desde ahí, ser libres y tener paz. Esa paz que llega cuando podemos comprender y ordenar. Cuando podemos dejar ir. Cuando podemos honrar. Este libro nace de nuestras tripas, nuestro corazón y nuestra cabeza, todo en uno. Las metáforas que recoge tratan de explicar conceptos clave de la psicología que pueden servir a cualquier persona en un proceso de crecimiento personal y a los terapeutas en su rol de acompañamiento. Creemos que el valor de este libro no es solo el qué. Es sobre todo el cómo. Cada metáfora está narrada en dos lenguajes: uno poético que pueda leer cualquier persona y sin apenas términos técnicos; y otro, el visual y de alma, a través de las ilustraciones que acompañan cada texto y le dan vida y profundidad. Pepa Horno Goicoechea es psicóloga y consultora en infancia, afectividad y protección. Durante más de veinte años ha impartido formación y supervisión técnica a profesionales del ámbito de la protección infantil y coordinado campañas estatales e internacionales de prevención de la violencia contra los niños, niñas y adolescentes. Es autora de varios libros sobre desarrollo afectivo y social y coordinadora de varios estudios e investigaciones en el ámbito de la protección. Cree en el valor de lo que hace, en la posibilidad de cambio desde la consciencia y en dar voz al dolor de los niños, niñas y adolescentes. Para saber más sobre ella: www.pepahorno.es Zaida Escobar es licenciada en Bellas Artes en la Universidad Complutense de Madrid y Técnica Superior de Ilustración en la Escuela de Arte 10. Ha realizado numerosas exposiciones tanto colectivas como individuales especialmente en Madrid y Barcelona. Ganadora y finalista de diversos premios como el de Arte Intruso o el Certamen de Jóvenes creadores de Madrid. Artista polifacética que abarca diferentes campos como la ilustración, la pintura mural o el Live painting, su obra g...

Editorial	DESCLEE DE BROUWER S.A., EDITORIAL
Materia	AUTOAYUDA
Colección	A LOS CUATRO VIENTOS
EAN	9788433031266
Status	Disponible
Páginas	64
Tamaño	150x210x4 mm.
Peso	300
Precio (Imp. inc.)	10,90€
Fecha de lanzamiento	19/11/2020

Títulos relacionados



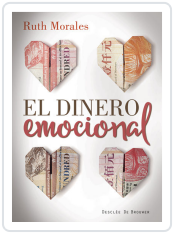
Duelo e inteligencia artificial
Bermejo Higuera, José Carlos



SUPERVISION Y COUNSELLING
JOSE CARLOS BERMEJO;ROSA MARIA BELDA



VIVIR SIN CULPA
ENRIQUE MARTINEZ LOZANO



DINERO EMOCIONAL
MORALES BUENO, RUTH