FELICIDAD TOXICA. EL LADO OSCURO DEL PENSAMIENTO POSITIVO



PARDO FERNANDEZ, RAFAEL

SINOPSIS

Desde hace algunos años, numerosos psicólogos alertan sobre los peligros del Pensamiento Positivo, entendido aquí como un movimiento ideológico que produce tazas de café con eslóganes simpáticos, apps que miden tu felicidad a través del teléfono móvil, libros de autoayuda que prometen bienestar emocional, omnipresencia de emoticonos felices, abundancia de coachs, etc. Como podremos comprobar en este libro, este movimiento que vende felicidad y genera optimismo no tiene nada de inocente. Solo sería una suerte de magia simpática si no fuera porque, con frecuencia, tiene riesgos serios para nuestra salud física y psicológica. El autor usa un estilo ameno, sencillo y humorístico que apuesta por la sensatez y por evitar convertirse en un hipocondríaco emocional que chequea constantemente su estado anímico. Ofrece también las claves para entender las oscuras raíces de este movimiento, denuncia la debilidad de su método científico, alerta contra los peligros del optimismo ingenuo, explica cómo la genética influye en nuestra manera de pensar y reflexiona acerca de qué es la felicidad y cómo la han entendido las diferentes culturas. Rafael Pardo (Pamplona, 1977) es sacerdote, Licenciado en Historia por la Universidad de Sevilla y Doctor en Teología por la Universidad de Navarra. Actualmente, completa estudios universitarios de Psicología. Es autor de numerosos libros de carácter histórico, espiritual y psicológico, algunos de ellos publicados en esta misma editorial. ...

Editorial	DESCLEE DE BROUWER S.A., EDITORIAL
Materia	AUTOAYUDA
Colección	A LOS CUATRO VIENTOS
EAN	9788433031006
Status	Disponible
Páginas	128
Tamaño	150x210x7 mm.
Peso	178
Precio (Imp. inc.)	9,99€
Fecha de lanzamiento	15/05/2020

Títulos relacionados



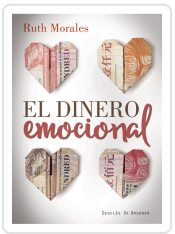
Duelo e inteligencia artificial
Bermejo Higuera, José Carlos



SUPERVISION Y COUNSELLING
JOSE CARLOS BERMEJO;ROSA MARIA BELDA



VIVIR SIN CULPA
ENRIQUE MARTINEZ LOZANO



DINERO EMOCIONAL
MORALES BUENO, RUTH