

# FELICIDAD TOXICA. EL LADO OSCURO DEL PENSAMIENTO POSITIVO



**PARDO FERNANDEZ, RAFAEL**

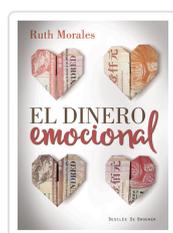
## SINOPSIS

Desde hace algunos años, numerosos psicólogos alertan sobre los peligros del Pensamiento Positivo, entendido aquí como un movimiento ideológico que produce tazas de café con eslóganes simpáticos, apps que miden tu felicidad a través del teléfono móvil, libros de autoayuda que prometen bienestar emocional, omnipresencia de emoticonos felices, abundancia de coaches, etc. Como podremos comprobar en este libro, este movimiento que vende felicidad y genera optimismo no tiene nada de inocente. Solo sería una suerte de magia simpática si no fuera porque, con frecuencia, tiene riesgos serios para nuestra salud física y psicológica. El autor usa un estilo ameno, sencillo y humorístico que apuesta por la sensatez y por evitar convertirse en un hipocondríaco emocional que chequea constantemente su estado anímico. Ofrece también las claves para entender las oscuras raíces de este movimiento, denuncia la debilidad de su método científico, alerta contra los peligros del optimismo ingenuo, explica cómo la genética influye en nuestra manera de pensar y reflexiona acerca de qué es la felicidad y cómo la han entendido las diferentes culturas. Rafael Pardo (Pamplona, 1977) es sacerdote, Licenciado en Historia por la Universidad de Sevilla y Doctor en Teología por la Universidad de Navarra. Actualmente, completa estudios universitarios de Psicología. Es autor de numerosos libros de carácter histórico, espiritual y psicológico, algunos de ellos publicados en esta misma editorial. ...



<b>Editorial</b>	DESCLEE DE BROUWER S.A., EDITORIAL
<b>Materia</b>	AUTOAYUDA
<b>Colección</b>	A LOS CUATRO VIENTOS
<b>EAN</b>	9788433031006
<b>Status</b>	Disponible
<b>Páginas</b>	128
<b>Tamaño</b>	150x210x7 mm.
<b>Peso</b>	178
<b>Precio (Imp. inc.)</b>	9,99€
<b>Fecha de lanzamiento</b>	15/05/2020

## Títulos relacionados



**DINERO EMOCIONAL**  
MORALES BUENO, RUTH



**SOLO ESTAR**  
MONTALT ALCAYDE, ENRIQUE / MONTALT ALCAY



**MAS ALLA DEL OLVIDO**  
DE TORRES, MATILDE



**MUJERES QUE AMAN**  
BELDA, ROSA MARIA