ESPIRITUALIDAD PARA AHORA. VERBOS PARA EL HORTELANO DEL ESP

BERMEJO HIGUERAS, JOSE CARLOS

SINOPSIS

Lentamente se está introduciendo en ciertos contextos culturales el paradigma de lo espiritual. La cuestión del espíritu está adquiriendo un peso específico en la reflexión en torno al cuidar. Incluso en culturas pragmáticas y utilitaristas, la cuestión del espíritu está adquiriendo una cierta trascendencia. Estas páginas invitan a cultivar el pequeño huerto de nuestro corazón, nuestro espíritu. Los verbos a los que se refieren son de acción. Invitan a hacer algo, algo que nos permita descubrir nuestro más genuino ser y el de los demás. Son verbos que humanizan, que es lo mismo que decir que son verbos del espíritu. Porque si algo nos distingue del resto de los seres vivos, es eso: el corazón humano, el espíritu anhelante de encontrar sentido o ser capaz de ponérselo en la cotidianeidad. Conjugar los verbos que aquí se proponen, es un camino de disfrute de la vida, es decir, un modo de sacarle fruto (dis-frutar). Vivir sin jugo es dejarse vivir. Vivir sin sed es como secarse. Vivir seco es como no sacarle partido a los sabores que nos regalan los acontecimientos, las personas, los sucesos.Vivir conjugando es vivir. Escuchar, mirar, callar, saborear, acoger, preguntarse, recordar, conectar, perdonar, significar, reinventarse, celebrar, esperar, compadecerse, ternurear (permítase el verbo), cuidar, dejarse cuidar, trascender, descansar? son solo algunas de las acciones más nobles que el ser humano puede hacer. Hay más. Se exploran aquí algunos, como entremés de un menú saludablemente humanizador para una vida cultivada, gozosa, humanizada. José Carlos Bermejo Higuera (1963), religioso camilo, doctor en teología pastoral sanitaria y máster en bioética y counselling, es profesor en la Universidad Ramón Lull de Barcelona, en la Católica de Portugal y en el Camillianum de Roma. Ha publicado más de cuarenta libros relacionados con la humanización. Dirige el Centro San Camilo en Tres Cantos - Madrid- (www.humanizar.es), Centro de Humanización de la Salud y Centro Asistencial para mayores y cuidados paliativos, y es director de varios po...

Editorial	DESCLEE DE BROUWER S.A., EDITORIAL
Materia	ESPIRITUALIDAD ORIENTAL
Colección	A LOS CUATRO VIENTOS
EAN	9788433028860
Status	Disponible
Páginas	176
Tamaño	150x210x9 mm.
Peso	232
Precio (Imp. inc.)	9,99€
Fecha de lanzamiento	23/11/2016

Títulos relacionados

DINERO EMOCIONAL
MORALES BUENO, RUTH

SOLO ESTAR
MONTALT ALCAYDE, ENRIQUE / MONTALT ALCAY

MAS ALLA DEL OLVIDO
DE TORRES, MATILDE

MUJERES QUE AMAN
BELDA, ROSA MARIA