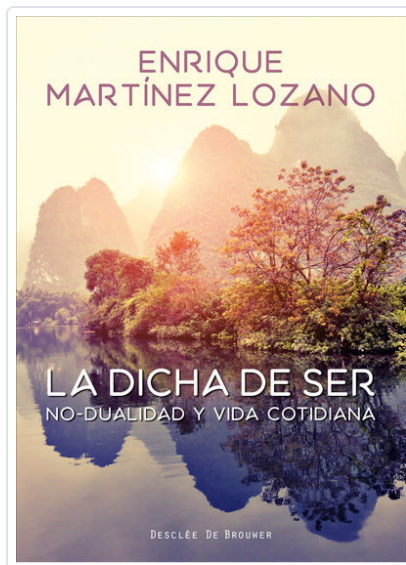


# DICHA DE SER. NODUALIDAD Y VIDA COTIDIANA, LA

**MARTINEZ LOZANO, ENRIQUE**

## SINOPSIS

Sepámoslo o no, consciente o inconscientemente, en todo lo que hacemos y en todo lo que dejamos de hacer, los seres humanos vamos buscando la felicidad. Estamos programados para ello. A su vez, nuestra tarea más noble consiste en liberar del sufrimiento a los demás y ayudarles a ser felices. Sin embargo, con demasiada frecuencia erramos el camino, con lo que no solo nos alejamos de la meta anhelada, sino que prolongamos e intensificamos el sufrimiento propio y ajeno. La única salida pasa por la sabiduría, que no tiene que ver necesariamente con la erudición, sino con el saber sabroso que nace de saborear el secreto de la Vida y que nos regala la comprensión de nuestra verdadera identidad. Esto requiere pasar de la razón al conocimiento silencioso (o trans-racional), de las creencias a la certeza, de la idea de separación a la experiencia de no-dualidad, de la confusión mental a la luminosidad consciente. En definitiva, acallar la mente y poner consciencia en todo lo que nos ocurre. Eso es vivir con sabiduría. Y ahí se encuentra la clave de nuestra liberación y de nuestra felicidad: la dicha de ser. Porque, en último término, sabiduría y felicidad son la misma cosa. Enrique Martínez Lozano (Guadalaviar, Teruel, 1950) es psicoterapeuta, sociólogo y teólogo. Es autor de varios libros y se halla comprometido en la tarea de articular psicología y espiritualidad, abriendo nuevas perspectivas que favorezcan el crecimiento integral de la persona. Su trabajo asume y desarrolla la teoría transpersonal y el modelo no-dual de cognición. [www.enriquemartinezlozano.com](http://www.enriquemartinezlozano.com)

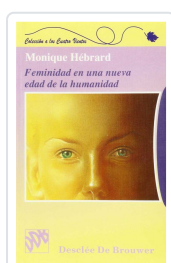


<b>Editorial</b>	DESCLEE DE BROUWER S.A., EDITORIAL
<b>Materia</b>	ESPIRITUALIDAD CRISTIANA
<b>Colección</b>	A LOS CUATRO VIENTOS
<b>EAN</b>	9788433028655
<b>Status</b>	Disponible
<b>Páginas</b>	128
<b>Tamaño</b>	150x210x7 mm.
<b>Peso</b>	179
<b>Precio (Imp. inc.)</b>	9,00€
<b>Fecha de lanzamiento</b>	13/09/2016

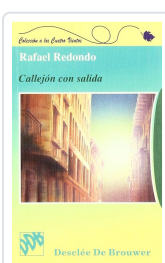
## Títulos relacionados



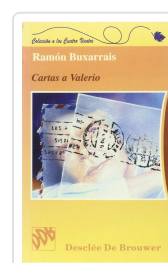
LEER LA VIDA. 2ª EDICION  
BUXARRAIS, RAMON



FEMINIDAD EN UNA NUEVA EDAD DE LA HUMANIDAD  
HEBRARD, MONIQUE



CALLEJON CON SALIDA  
REDONDO, RAFAEL



CARTAS A VALERIO  
BUXARRAIS, RAMON