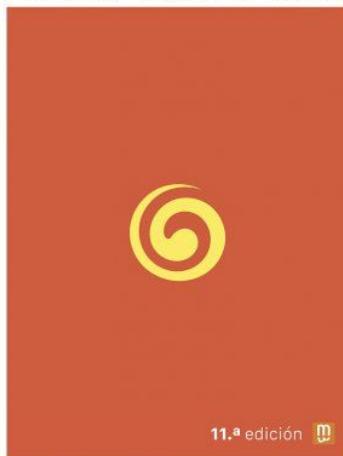


# FOCUSING (11<sup>a</sup> ED)

**Focusing** Eugene T. Gendlin



## GENDLIN, EUGENE

### SINOPSIS

El Focusing es una técnica psicoterapéutica desarrollada por Eugene Gendlin centrada en la mayor conciencia y sanación corporal y emocional. El objetivo es aprender a escuchar las sensaciones internas del cuerpo para obtener una comprensión más profunda de los problemas y emociones que se experimentan. Esta nueva edición actualizada que ha preparado el equipo del ½Seminario Gendlin+ de Sevilla, presenta unas sencillas prácticas que te ayudarán a reducir el estrés y a potenciar tu intuición. Un clásico de la psicología para transformar tu vida y desarrollar todas sus cualidades. ...



Editorial	MENSAJERO, EDICIONES
Materia	PSICOLOGIA
Colección	VARIOS HUMANIDADES
EAN	9788427149106
Status	Disponible
Peso	1
Precio (Imp. inc.)	16,00€
Fecha de lanzamiento	16/08/2024

### Títulos relacionados



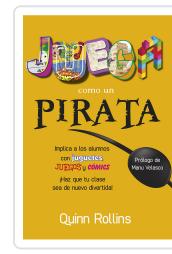
PINTO MI MUNDO 2  
POTOLO BAT,  
MUXOTE



EDUCAR LO  
INVISIBLE  
GARCIA DE CASTRO,  
JOSE



GRACIAS POR LA  
VIDA  
BERMEJO, JOSE  
CARLOS



JUEGA COMO UN  
PIRATA  
ROLLINS, Q.