FOCUSING (11ª ED)

GENDLIN, EUGENE

SINOPSIS

El Focusing es una técnica psicoterapéutica desarrollada por Eugene Gendlin centrada en la mayor conciencia y sanación corporal y emocional. El objetivo es aprender a escuchar las sensaciones internas del cuerpo para obtener una comprensión más profunda de los problemas y emociones que se experimentan. Esta nueva edición actualizada que ha preparado el equipo del ½Seminario Gendlin+ de Sevilla, presenta unas sencillas prácticas que te ayudarán a reducir el estrés y a potenciar tu intuición. Un clásico de la psicología para transformar tu vida y desarrollar todas sus cualidades. ...

Editorial	MENSAJERO, EDICIONES
Materia	PSICOLOGIA
Colección	VARIOS HUMANIDADES
EAN	9788427149106
Status	Disponible
Peso	1
Precio (Imp. inc.)	16,00€
Fecha de lanzamiento	16/08/2024

Títulos relacionados

ARTE DE SER EMPRESARIO HOY, EL
-

METAMORFOSIS O EL ASNO DE ORO
-

DROGA. UN PROBLEMA FAMILIAR Y SOCIAL CON SOLUCION
IZQUIERDO MORENO, CIRIACO

POBREZA Y EVANGELIZACION. SEGUIDORES DE JESUS
CINCUNEGUI, JOSE LUIS