

FOCUSING (11ª ED)



GENDLIN, EUGENE

SINOPSIS

El Focusing es una técnica psicoterapéutica desarrollada por Eugene Gendlin centrada en la mayor conciencia y sanación corporal y emocional. El objetivo es aprender a escuchar las sensaciones internas del cuerpo para obtener una comprensión más profunda de los problemas y emociones que se experimentan. Esta nueva edición actualizada que ha preparado el equipo del ½ Seminario Gendlin+ de Sevilla, presenta unas sencillas prácticas que te ayudarán a reducir el estrés y a potenciar tu intuición. Un clásico de la psicología para transformar tu vida y desarrollar todas sus cualidades. ...



Editorial	MENSAJERO, EDICIONES
Materia	PSICOLOGIA
Colección	VARIOS HUMANIDADES
EAN	9788427149106
Status	Disponible
Peso	1
Precio (Imp. inc.)	16,80€
Fecha de lanzamiento	16/08/2024

Títulos relacionados

	<p>ARTE DE SER EMPRESARIO HOY, EL</p>		<p>METAMORFOSIS O EL ASNO DE ORO</p>		<p>DROGA. UN PROBLEMA FAMILIAR Y SOCIAL CON SOLUCION IZQUIERDO MORENO, CIRIACO</p>		<p>POBREZA Y EVANGELIZACION. SEGUIDORES DE JESUS CINCUNEGUI, JOSE LUIS</p>
--	---------------------------------------	--	--------------------------------------	--	--	--	--