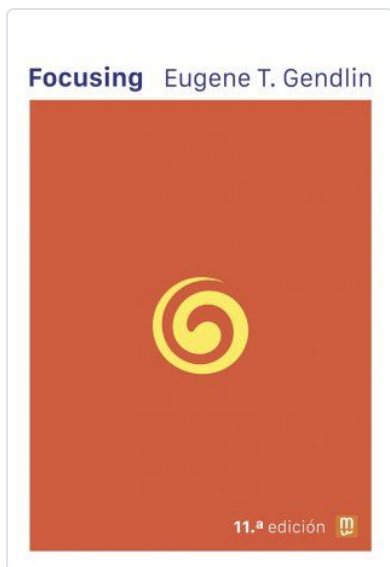


## FOCUSING (11ª ED)



**GENDLIN, EUGENE**

### SINOPSIS

El Focusing es una técnica psicoterapéutica desarrollada por Eugene Gendlin centrada en la mayor conciencia y sanación corporal y emocional. El objetivo es aprender a escuchar las sensaciones internas del cuerpo para obtener una comprensión más profunda de los problemas y emociones que se experimentan. Esta nueva edición actualizada que ha preparado el equipo del 1/2 Seminario Gendlin+ de Sevilla, presenta unas sencillas prácticas que te ayudarán a reducir el estrés y a potenciar tu intuición. Un clásico de la psicología para transformar tu vida y desarrollar todas sus cualidades. ...



Editorial	MENSAJERO, EDICIONES
Materia	PSICOLOGIA
Colección	VARIOS HUMANIDADES
EAN	9788427149106
Status	Disponible
Peso	1
Precio (Imp. inc.)	16,00€
Fecha de lanzamiento	16/08/2024

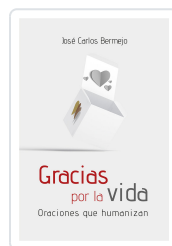
### Títulos relacionados



**PINTO MI MUNDO 2**  
POTOLO BAT,  
MUXOTE



**EDUCAR LO INVISIBLE**  
GARCIA DE CASTRO, JOSE



**GRACIAS POR LA VIDA**  
BERMEJO, JOSE CARLOS



**JUEGA COMO UN PIRATA**  
ROLLINS, Q.