

PARA AFRONTAR EL ENVEJECIMIENTO

PALLARES, ENRIQUE

SINOPSIS

En este libro, se nos ofrece toda clase de orientaciones para afrontar mejor esta realidad. Consejos que van desde como dejar atrás los estereotipos sobre la vejez, optimizar el funcionamiento intelectual y de la memoria; cómo favorecer la actividad y descanso, hasta cómo favorecer las emociones para sentirse mejor al envejecer, encontrar el sentido de la vida y también cómo afrontar la perspectiva del final ...

Enrique Pallarés Molins
**PARA
AFRONTAR
EL
ENVEJECIMIENTO**



Editorial	MENSAJERO, EDICIONES
Materia	AUTOAYUDA
Colección	VARIOS HUMANIDADES
EAN	9788427143739
Status	Disponible
Páginas	224
Tamaño	135x200x mm.
Peso	266
Precio (Imp. inc.)	13,60€
Fecha de lanzamiento	08/10/2019

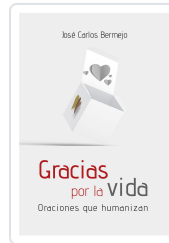
Títulos relacionados



PINTO MI MUNDO 2
POTOLO BAT,
MUXOTE



**EDUCAR LO
INVISIBLE**
GARCIA DE CASTRO,
JOSE



**GRACIAS POR LA
VIDA**
BERMEJO, JOSE
CARLOS



**JUEGA COMO UN
PIRATA**
ROLLINS, Q.