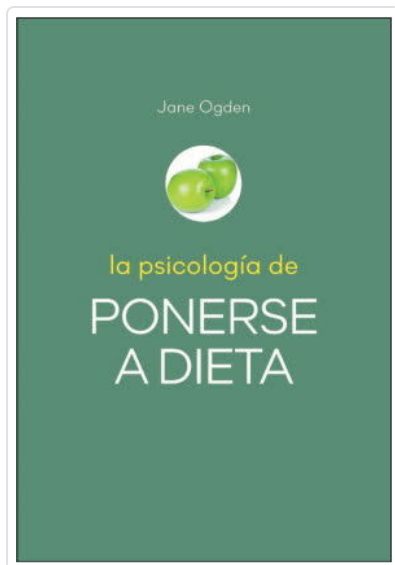


PSICOLOGIA DE PONERSE A DIETA



OGDEN, JORGE

SINOPSIS

En una época en la que proliferan los problemas con el peso y la obesidad, así como las dietas peligrosas. La psicología de ponerse a dieta nos enseña que no hay ninguna dieta milagrosa, y que debemos entender cómo nuestras mentes condicionan nuestras decisiones acerca de la comida ...



Editorial	MENSAJERO, EDICIONES
Materia	AUTOAYUDA
Colección	VARIOS HUMANIDADES
EAN	9788427143173
Status	Disponible
Páginas	176
Tamaño	135x200x mm.
Peso	207
Precio (Imp. inc.)	10,50€
Fecha de lanzamiento	03/05/2019

Títulos relacionados



PINTO MI MUNDO 2
POTOLO BAT,
MUXOTE



EDUCAR LO INVISIBLE
GARCIA DE CASTRO,
JOSE



GRACIAS POR LA VIDA
BERMEJO, JOSE
CARLOS



JUEGA COMO UN PIRATA
ROLLINS, Q.