

MEMORIA, LA.GUIA PARA SU CONOCIMIENTO Y PRACTICA



PALLARES, ENRIQUE

SINOPSIS

Un manual consolidado sobre la memoria que ahora sale a la luz su segunda edición revisada. Este libro aborda todo sobre la memoria: los tipos y sistemas, la evolución, la relación con el sueño, los aspectos sociales, los problemas que sufre... Recursos y estrategias para no perder este bien preciado, incluso para mejorarlo. Poco a poco el lector descubre las estrategias de las que dispone para potenciarla: prestar atención; relacionar y asociar lo que pretendemos aprender con otras cosas, servirse de imágenes para recordar... También aborda la relación de la memoria con las emociones y cómo sacarle provecho. ...

Editorial	MENSAJERO,
	EDICIONES
Materia	LITERATURA.
	ENSAYO
Colección	VARIOS
	HUMANIDADES
EAN	9788427137677
Status	Disponible
Páginas	302
Tamaño	200x130x mm.
Peso	352
Precio (Imp. inc.) 15,90€	
Fecha de	26/10/2016
lanzamiento	

Títulos relacionados



ARTE DE SER EMPRESARIO HOY, EL



METAMORFOSIS O EL ASNO DE ORO



DROGA. UN PROBLEMA FAMILIAR Y SOCIAL CON SOLUCION IZQUIERDO MORENO, CIRIACO



POBREZA Y EVANGELIZACION. SEGUIDORES DE JESUS CINCUNEGUI, JOSE