

MEMORIA, LA.GUIA PARA SU CONOCIMIENTO Y PRACTICA



PALLARES, ENRIQUE

SINOPSIS

Un manual consolidado sobre la memoria que ahora sale a la luz su segunda edición revisada. Este libro aborda todo sobre la memoria: los tipos y sistemas, la evolución, la relación con el sueño, los aspectos sociales, los problemas que sufre... Recursos y estrategias para no perder este bien preciado, incluso para mejorarlo. Poco a poco el lector descubre las estrategias de las que dispone para potenciarla: prestar atención; relacionar y asociar lo que pretendemos aprender con otras cosas, servirse de imágenes para recordar... También aborda la relación de la memoria con las emociones y cómo sacarle provecho. ...



Editorial	MENSAJERO, EDICIONES
Materia	LITERATURA. ENSAYO
Colección	VARIOS HUMANIDADES
EAN	9788427137677
Status	Disponible
Páginas	302
Tamaño	200x130x mm.
Peso	352
Precio (Imp. inc.)	15,90€
Fecha de lanzamiento	26/10/2016

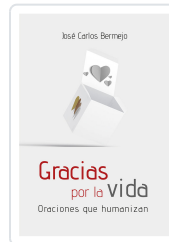
Títulos relacionados



PINTO MI MUNDO 2
POTOLO BAT,
MUXOTE



EDUCAR LO INVISIBLE
GARCÍA DE CASTRO,
JOSE



GRACIAS POR LA VIDA
BERMEJO, JOSE
CARLOS



JUEGA COMO UN PIRATA
ROLLINS, Q.