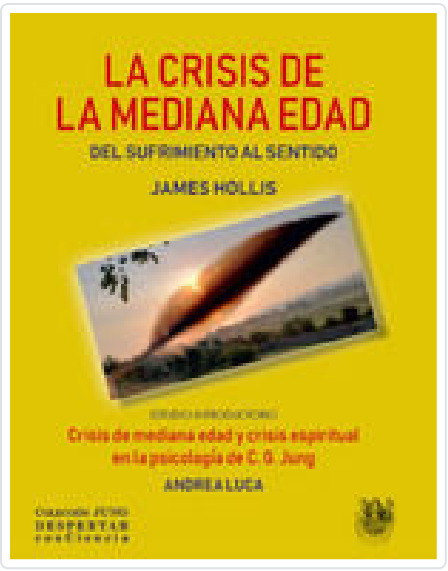
CRISIS DE LA MEDIANA EDAD, LA.



JAMES HOLLIS

SINOPSIS

¿Por qué tantas personas sufren conflictos al alcanzar la mediana edad? ¿Por qué lo consideramos una crisis? ¿Qué significado tiene esta experiencia? La crisis de la mediana edad es, en realidad, untiempo de transición que nos brinda la oportunidad de reexaminar nuestras vidas y hacernos una pregunta que, si bien nos atemoriza, es siempre liberadora: ¿Quién soy yo más allá de mi historia y delos roles que he desarrollado? Cuando descubrimos que hemos estado viviendo un falso yo, que hemos estado interpretando una madurez aparente y que nos impulsan expectativas poco realistas, nos abrimos a una segunda etapa adulta, nuestra verdadera personalidad ...

Editorial	SIRENA DE LOS VIENTOS
Materia	PSICOLOGIA
Colección	FONDO
EAN	9788488540300
Status	Disponible
Páginas	276
Tamaño	155x201x mm.
Peso	200
Precio (Imp. inc.)	24,00€
Fecha de lanzamiento	04/09/2023

Títulos relacionados



AMOR ANDROGINO EROS MISTICO LA PAREJA INTERIOR EN EL VIAJE
ANDREA LUCA



LA HISTORIA INTERMINABLE
Maite del Moral



METAFISICA DEL ARQUETIPO
DR VICENTE RUBINO



PSICOPATOLOGIA SIMBOLICA JUNGUIANA. LA SOMBRA
CARLOS BYINGTON