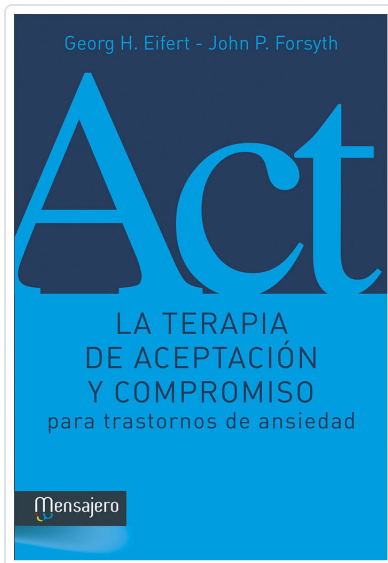


TERAPIA DE ACEPTACION Y COMPROMISO



EIFERT/FORSYTH

SINOPSIS

Este esperado libro constituye la primera guía que ofrece una aplicación detallada y práctica de la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) dirigida al tratamiento de aquellas personas que puedan incluirse en cualquiera de los amplios cuadros que configuran los trastornos de ansiedad. Este manual ofrece directrices claras y flexibles, estructuradas por sesiones, para la aplicación e integración de aceptación, mindfulness y métodos de cambio de conducta dirigidos por valores en un enfoque contundente y efectivo del tratamiento de la ansiedad. Presenta estrategias cuya finalidad es eliminar las barreras para el cambio y favorecer un avance significativo.

...



Editorial	MENSAJERO, EDICIONES
Materia	PSICOLOGIA
Colección	FONDO GENERAL
EAN	9788427136281
Status	Disponible
Páginas	400
Tamaño	150x220x mm.
Peso	660
Precio (Imp. inc.)	23,00€
Fecha de lanzamiento	02/09/2014

Títulos relacionados

	<p>FILOSOFIA, LA. VV. AA.</p>		<p>MATEMATICAS, LAS. VV. AA.</p>		<p>DROGA SIN TAPUJOS, LA</p>		<p>RELATO DEL PEREGRINO</p>
--	-----------------------------------	--	--------------------------------------	--	------------------------------	--	-----------------------------