

CONTROLAR LA IRA



PALLARES MOLINS, ENRIQUE

SINOPSIS

Este libro le ayudará a controlar la ira y prevenirla por medio de estrategias psicológicas eficaces, expuestas de forma asequible. Para facilitar la lectura activa, al final de cada capítulo se incluyen preguntas de aplicación y reflexión, que se completan con citas y frases célebres, que ayudan a comprender mejor la naturaleza, consecuencias y control de la ira. ...



Editorial	MENSAJERO, EDICIONES
Materia	<Genérica>
EAN	9788427131286
Status	Disponible
Páginas	208
Tamaño	140x200x16 mm.
Peso	270
Precio (Imp. inc.)	11,00€

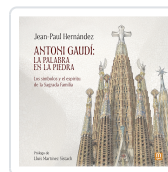
Títulos relacionados



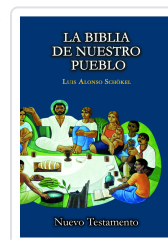
El relato de la Navidad
Grün, Anselm



RELATO DE LA PASCUA, EL.
GRUN, A./FERRI, G.



ANTONI GAUDI: LA PALABRA EN LA PIEDRA
HERNANDEZ, JEAN PAUL



NUEVO TESTAMENTO
BIBLIA NUESTRO PUEBLO
ALONSO SCHOKEL, LUIS