

SANTOS TAMBIEN LLORAN, LOS. GUIA CATOLICA BIENESTAR MENTAL



TOMMY TIGHE

SINOPSIS

¿Tú o alguien a quien quieres se enfrenta a la depresión, la ansiedad, el duelo u otros problemas de salud mental? Tommy Tighe, terapeuta familiar y matrimonial diplomado, te ayudará a dar los pasos para alcanzar y mantener el bienestar mental y emocional no solo mediante el autocuidado, las estrategias de afrontamiento saludables y el apoyo profesional, sino por medio de la oración, las Escrituras y la relación con los santos. Los santos también lloran combina el enfoque terapéutico con las profundas fuentes de la fe y la práctica espiritual católicas, y explora los caminos que conducen a la esperanza, la curación y el bienestar. ...

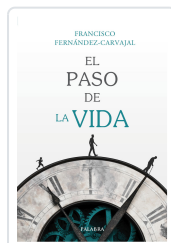


Editorial	PALABRA, EDICIONES
Materia	LITERAT.RELIGIOSA ENSAYOS
Colección	MUNDO Y CRISTIANISMO
EAN	9788413684222
Status	Disponible
Páginas	288
Tamaño	140x210x15 mm.
Peso	353
Precio (Imp. inc.)	19,90€
Fecha de lanzamiento	13/02/2025

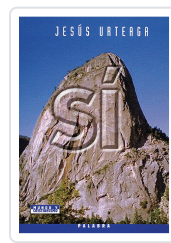
Títulos relacionados



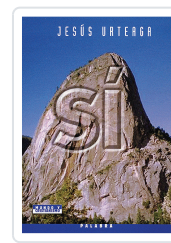
VIRGINIDAD 2.0
SILVA CASTIGNANI,
JESUS MARIA



PASO DE LA VIDA
FERNANDEZ-
CARVAJAL,
FRANCISCO



SI. RUSTICA
URTEAGA, JESUS



SI. CARTONE
URTEAGA, JESUS